

中流和君商学俱乐部 讲座

一、 题目：生活中的禅

二、 内容：

1. 讲座：

禅实际上是一盏盏精神生活的明灯，能照亮你心中的晦暗，打开无名的心结，她能融入我们的生活的方方面面。生活中有了禅意，就能帮助现代人在日常生活中以平和、慈悲而又充满着幽默的无求之智，勇敢而对生命陷落时的悲苦与困窘。

当我们经过长期坚持不懈的禅修，再面对现代生活的严峻现实——包括恐惧、绝望、愤怒，还有控制不了的自己的生活感觉时，我们就能更加从容不迫，从而化解无穷的烦恼，开出智慧之花。

2. 禅修入门指导及练习

坐禅和行禅

三、 讲座及修习主持导师

涂金成（云门禅人）

和君咨询 高级顾问

中流和君商学俱乐部发起人，副会长

美国国际中国传统文化学院（TCCII）高级研究员

《问道》杂志(wendaojournal.com) 专栏作家

- 在中国和欧美游历求学多年。自幼即爱好国学，既长出入佛道
- 幼年受海灯法师教诲习练武学及佛学
- 再拜四川武术大师彭元植门下，习练少林内功易筋经、洗髓经和十三太保功、僧门拳法，及其独特的医术
- 后向重庆八卦掌宗师吕紫剑求教习练八卦掌、武当内家拳及龙门派丹道，学习道家养生术和医术
- 于格鲁巴清定上人门下学法，又在云门寺佛源老和尚门下参悟心源
- 在美国锡金宁玛大学仁津堪布坐下习大圆满教法，再于八荣噶举法王钦美多杰处习噶举教法
- 多年来以「书画证禅道，悬壶渡众生！」，在中国及欧美等地救助及教授了许多有缘人

四、时间地点：

2014 年 7 月 19 日下午 14: 00-17: 15, **食养坊·易荟食府** 西江月房(广州市珠江新城华强路三号之二富力盈力大厦北塔一、二层)。

五、交通说明：



图 1 地图

1. 开车线路

由黄埔大道向中山一立交方向, 在中山一立交调头后第一个路口右转入华穗路第二个路口转右直走右拐就看见很大的食养坊招牌, 车可以开到门前停车场。

2. 公交

可乘坐 137 路, 140 路, 197 路, 230 路, 243 路, 245 路, 261 路, 266 路, 278 路, 284 路, 293 路, 299 路公交车到 **天河站**。

3. 地铁

可到 **体育西路站** 向黄埔大道过隧道, 可见一栋外墙是红色连体格的大厦即是。



图 2 富力盈力大厦

六、 参加方式:

免费, 报名获得确认即可参加, 限定人数为 20 人, 先到先得, 中流和君商学俱乐部会员优先。

七、 晚餐说明

1. 讲座结束后进行晚餐。
2. 以自愿参加为原则。
3. AA 制, 预计人均 100 元左右。

八、 报名方式:

1. 微信群报名

会员只需在“中流和君商学俱乐部”微信群回复“姓名加手机号”即可(在微信群看到信息后, 工作人员会尽快@会员, 向报名的会员回复确认)。

2. 短信报名

会员只需发短信“姓名”到 13726266527 即可。(工作人员收到短信后, 也会尽快向报名的会员回复短信确认)。

3. 邮件报名

会员收到活动的邮件通知后, 可以通过回复邮件报名, 只需回复“姓名+手机号”即可。

九、 咨询方式:

助理: 常岩栋, 13119879402

十、 备注:

1. 报名后务必按时参加, 如有意外情况, 最晚请在活动开始前 1 天告知报名组织者。(可通过微信群、短信、电话或邮件告知)。
2. 报名并确认后, 如有缺席, 将影响今后参加活动的资格。